

## 輔導消息

### 守時運動

輔導組每年均舉辦「守時運動」，讓同學注意守時的重要。「守時運動」的獎勵，分「個人獎」(中六級歷年上學均無遲到的同學)及「全班獎」(得獎班別可獲提名模範班選舉資格)。為鼓勵同學準時上學，特設每月「守時之星」獎項，凡該月沒有同學遲到的班別，均獲獎狀一張。2020年11月獲「守時之星」獎項的班別如下：

月份	2020-2021 年度「守時之星」獲獎班別	本學年開學至 2020 年 11 月 遲到人次極少班別
11 月	1A、2A、2B、2D、4E、5B、5C、6C、6D	2A、6C



個人獎項方面，中六級共 48 位同學獲守時獎 ( 中一至中六均無遲到 )。

班別	獲守時獎的中六級同學名單
6A	李卓嵐、楊樂羚、鄭浩然、張戩晉、楊 睿
6B	陳彥詩、陳彥彤、朱樂瑤、郭梓焱、李思婷、鄭敬宏、費昕豪、羅曉浚、黃樂衡、楊家銘、張佳帆
6C	陳怡臻、程笑欣、莫筱翎、吳梓瑜、魏珮盈、曾琬詩、黃巧晴、葉嘉惠、何旻諾、江璟希、石皓然
6D	陳心宜、周卓琪、鄭映藍、馮頌盈、洪韻淇、葛鎔騏、瞿羽軒、李梓傑、吳嵐青、吳永培、施俊佑、王智軒、袁健斌、翁顯朗
6E	李倩儀、沈樂彥、張鎮昇、郭梓軒、林豈樂、劉家維、黃維聰

以下同學由中一至中六，均無遲到及缺席紀錄，殊堪嘉許：

中一至中六均無遲到及缺席紀錄的中六級同學	6D 陳庭晉、6E 黃嘉駿、6E 易文俊
----------------------	----------------------



## 關愛行動

輔導組於 2021 年 1 月 14 日舉行了「關愛行動」，由校長、副校長及輔導老師代表全校師生將「心意包」贈予中六級同學，並送上真摯的祝福，以行動鼓勵及支持應屆中六級同學準備香港中學文憑考試。今年禮物當中亦包括日式繪馬，同學寫上願望後，把繪馬掛在地下壁報板，寓意一同奮力迎戰香港中學文憑考試。



## 師兄師姐計劃

師兄師姐計劃將於 2021 年 3 月至 4 月期間與香港基督教青年會(YMCA)合作舉辦網上活動給中一級同學參與。活動包括桌上遊戲、禪繞畫等，使師弟妹在疫情期間也能和師兄姐共聚，互相交流和學習。

## 正向教育活動

本年度輔導組舉辦一系列正向教育活動，透過「正向心理學」培養同學正面、樂觀及積極的人生觀。

日期	活動
2020 年 9 月 25 日	減壓工作坊
2020 年 11 月 2 日及 2021 年 6 月 3 日	正向教育講座：選擇快樂
2020 年 10 月至 2021 年 3 月	「HEART」正向心理學藝術小組
2021 年 3 月 8 日至 3 月 12 日	輔導周 ( 主題：「正向人生」)
2021 年 4 月至 5 月	正向和諧粉彩小組
2021 年 5 月 17 日	「正向教育」工作坊：愛自己多一點



## 輔導周專題活動 ( 3 月 8 日至 12 日 )

2021年3月8日至3月12日為輔導周，本年度的主題為「正向人生」，透過「全校參與」的體驗式活動，培養同學正確的價值觀，建構美好人生。活動詳情如下：

活動	內容
早會分享及小遊戲	學生及老師分享：主題為「正向人生」
無障礙劇場 ( 網上 )	透過話劇，讓學生學會共融及尊重
電影金句此中尋	透過電影分享，培養學生正確的價值觀
網上遊戲	透過網上遊戲，讓學生了解「正向心理學」的元素
專題活動-「靜觀星空瓶」工作坊	學習以「靜觀」的方式，好好照顧自己。並即場親手製作「星空瓶」，當作小禮物送給自己，關顧自己。
專題展板	展示「正向心理學」的專題展板
專題講座	讓學生學會處理情緒的方法：主題為「選擇快樂」





## 其他服務

項目	內容
言語治療服務	本校聘請香港耀能協會的言語治療師，為有需要的同學進行訓練。
學習技巧訓練小組	由本校融合教育助理陳穎琛姑娘負責，為有需要的同學提升學習技巧。
社交思考達人小組	與本校社工合辦，為有需要的同學提升社交及溝通技巧。
「變出個未來」魔術小組	與本校社工合辦，提升同學的專注力及溝通能力。